



↑どこからどうみても入りにくい怪しいジム構え(笑)

やるのかい!? やらないのかい!? フナコッシーの悩み事(笑)

フナテック新聞

発行年月日
2020年11月10日
第 8 号
発行人
富名腰一真



編集者より
ひとこと

昭和51年12月6日生
いて座 O型

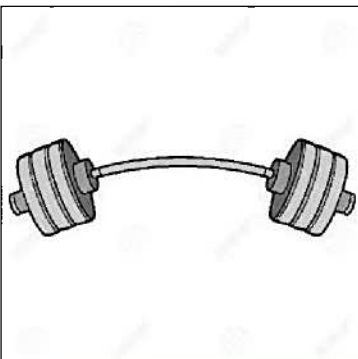
筋肉の呼吸…全集中!
「式」二頭筋!
「参」三頭筋!
(鬼滅風にww)



宜野湾ジムに通い始めて2年…、
通い始めの富名腰の体重は70キロで
あったが、現在は62キロ前後で大分
無駄な脂肪は無くなり、ジムに通い始
めた当初の目標「ダイエット」は達成
されたと言ってもよい。
筋力トレーニングにはダイエット効果
以外にも様々なメリットがある事は、
かつてのフナテック新聞第4号でも
述べた通りだが、2年も通うと悩み
事も何点か出てきてしまった…
悩み事①服が脱ぎにくい、②背中が
かゆい(笑)、③次なる目標設定のハ
ドルを高めるべきか?、という点だ。
①と②の悩みは同じ原因からであるが
筋肉がついてきた事によって体が硬く
なってきたのだ。具体的に言うとな
背中に腕が回りにくくなり、背中で手
を組むこともできなくなってしまう
それによりシャツを脱ぐことが大変で
あるし、背中がかゆくなってもかけな
くなってしまう…
③の悩みについては、当初の目標で
ある「ダイエット」が達成された今、
今後の筋力トレーニングのモチベー
ション維持の為に、未知なる世界へ
のチャレンジ精神を養う為にも次なる

目標設定のハードルを高め
るべきか!?で富名腰はかな
り悩んでいるのである!
何故そこまで悩んでいるの
か?説明すると長くなるが、
説明しよう(笑)
宜野湾ジムの歴史は古い。
場所は宜野湾市上原、近く
には「ユニオン」や「ツタ
ヤ」があり、国道330号
から少し入った所にある。
宜野湾市民であれば意外に
その存在は知っている。な
ぜならそのジムは「怪し
い」「ヤバそう」な雰囲気
を醸し出しているからであ
る(笑)
富名腰も当初このジムを見
かけた時には、狭いジムの
中で筋肉隆々の人達が奇声
を上げてトレーニングに励
んでいるのを見て、「ヤバ
い人達だ…。」と思っ
た程である。「まさか自分が
入会するとは…」。そ
んな「ヤバそう」な宜野湾
ジムであるが、そのジムの
会長は元アジアチャンピオ
ンであり、数々のタイトル
を獲得してこの世界で
は超有名人である。また、
その会長が指導した会員か
らボディービルやフィジク
・パワー部門での沖繩
チャンピオンを多く輩出し

達の過酷なトレーニング、
そして大会直前の厳しい
減量、大会で結果を残
す人達を目的にしたり
すると、人として「な
らう」と思えて仕方な
ないのだ!
筋肉のネタだけで長文
になり恐縮であるが、
最初の悩み事③「次な
るハードル設定を高め
るべきか?」の結論
は!ここまでわざわざ
読んで頂いた方にだけ
には小さく宣言してお
きます。「お仕事や家
族に支障が出ないギリ
ギリ(ケガしない)&夢
中になって「あほ」に
ならない程度)の所で
トレーニングを重ね2
021年中には、筋肉
(フィジック部門)の
大会出場にチャレンジ
したいと思えます!
万が一富名腰が1年後
に筋肉の大会に出場し
ていない場合は、思
いっきり「チキン野
郎!」と言ってやって
下さい(笑)



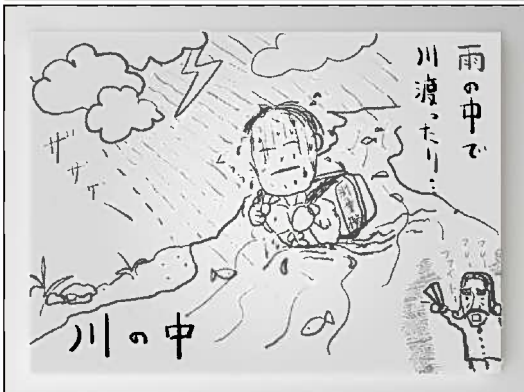
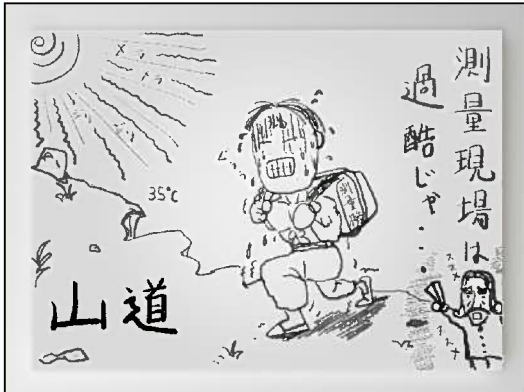
しかもその超人達は普段筋
肉をより大きくする為に、
一見ぼつちやりにも見える
体系で体重を増やしている
のであるが、大会前になる
と厳しい食事制限により、
一気に体重を落とし込み、
切れのある筋肉を創り出す
のである。もはや変人であ
る…
そんな変人もとい、超人
達の過酷なトレーニング、
そして大会直前の厳しい

【宜野湾ジム情報】
入会金5千円
会費5千円(月額)
営業時間(24時間営業)
ジムにある漫画みたい
な大きなダンベル一
式はあの「羽賀研二」さん
が売れっ子時代に、宜野
湾ジムに通っており、ジ
ムへプレゼントしたらしい
(百万超のセット!!)

減量、大会で結果を残
す人達を目的にしたり
すると、人として「な
らう」と思えて仕方な
ないのだ!
筋肉のネタだけで長文
になり恐縮であるが、
最初の悩み事③「次な
るハードル設定を高め
るべきか?」の結論
は!ここまでわざわざ
読んで頂いた方にだけ
には小さく宣言してお
きます。「お仕事や家
族に支障が出ないギリ
ギリ(ケガしない)&夢
中になって「あほ」に
ならない程度)の所で
トレーニングを重ね2
021年中には、筋肉
(フィジック部門)の
大会出場にチャレンジ
したいと思えます!
万が一富名腰が1年後
に筋肉の大会に出場し
ていない場合は、思
いっきり「チキン野
郎!」と言ってやって
下さい(笑)

4コマ漫画 ダダだだっだ

だっ糞だ!



↑多くTV番組で話題になりました...

あの芸能人はどんな人!? かつて凄く話題になったあのカップル!

1995年前後に凄く話題になったカップルです。「羽賀研二」と「梅宮アンナ」さん。ワイドショーの常連であり、仲の良さから「バカップル」とも騒がれていました。世間から大注目を浴びていた中で、二人は北谷町の現在の「エナジックボウル美浜」の1階にオリジナルブランドのアパレル店「アウト」を出店していました。そのお店の中ではそのアツアツの2人を見たいが為に多くのお客さんが店内に入りに来て話題になっていまし

た。富名腰は現在の妻と付き合い始めてデートをしてきたのであるが、浮かれていたのか?特にファンでもないのに(この話題のカップルにあやかろうと思っ「お店の羽賀研二さんに一緒に写真を撮って下さい」とお願いしたら快く承諾して、近くにいた梅宮アンナさんにも呼び掛けてくれました。

「羽賀研二さんは凄く気さくで優しい方だなあ」と感心したのですが、梅宮アンナさんの方はかなり不満顔・・・(笑)

富名腰はその不満の種を直ぐに察しました、「アンナさん心の声は「せめて商品買わせてから写真撮らせろよな(怒)」!」だったかと思えます・・・

それでもステキな笑顔の羽賀さんとステキな不満顔のアンナさんと一緒に写真を撮ってもらった事がありました。そのお返しに、お店

の中で何か買おうと店内を色々物色しましたが、欲しくなる物が全くない富名腰はお店を後にしました。(ごめんさい羽賀さん。大借金抱えていたのに・・・)

その写真は今でも持っています。お二人の絶妙な笑顔と不満顔とは当時の関係をよく表していると思えました。

鬼滅の刃デビューしました!

世間のブームに流されたと言われたら「そのとおり!」(汗)です。富名腰とつて初見の漫画は第一段階で絵を見て読みたいかどうかの判断をします。第二段階は、その絵から創造するおおよそのストーリーで判断をします。

富名腰にとつて「鬼滅の刃」は富名腰基準の第一・第二段階をクリアする事はできませんでした。しかし、ある日長男の部屋の机の上「鬼滅の刃」の漫画が全巻揃っているではありませんか!最近テレビでもやたら話題になっているし、映画も大人気のようだし・・・、人気の秘密を探ってみ

るかと思ひ始めたのがきっかけです。

そんな富名腰の現時点での大好きな漫画は海賊冒険「ONE PIECE(ワンピース)」と熱血高校野球漫画「ダイヤのエース」がトップですが、「鬼滅の刃」はそのツイトップに割り込んでもおかしくないくらい良い作品です。

自宅で「鬼滅の刃」を全巻(まだ完結していませんが)読んだ翌日に、「ヨシ!」今話題の映画も見に行こうとはりきって浦添バルコシティに行きMAX(デジタルシアター)音と画質が上質な環境で鑑賞しました。すると!...

前日に読んだ漫画のストーリーの一部がそのまま映画になつていました(笑)

つつきり、ワンピースのようにオリジナルストーリーが映画化されているのかと思いましたが、さすが、大画面・大音量で迫力があり楽しめました。「鬼滅の刃」デビューしましたか?

ドゥーチユーム

最後まで読んで下さって、ありがとうございます。せっかくなので過去のフナテック新聞バックナンバーを弊社ホームページのトップ画面「メニュー」の「ニュースレター(フナテック新聞)」からご確認ください。

弊社ホームページは「フナテック沖繩」で検索、もしくは「コチラ」をご利用下さい↓

